

Рекомендации родителям

«Организация игровой деятельности детей старшего дошкольного возраста в семье»

Изменить привычный образ жизни и находиться постоянно дома – это стресс не только для взрослых, но и для детей. Как комфортно организовать пространство для ребенка и в какие игры играть дома?

Во-первых, обратите внимание на организацию пространства – доступность: как расставлена мебель, где лежат игрушки, насколько они в реальном доступе для ребенка. Если вдруг полка или какое-то оборудование оказывается для ребенка недоступным, то он к нему не обратится. Он будет ходить за взрослыми по пятам и ныть, чтобы с ним поиграли. В таком случае, он никогда сам себя не займет. Доступность – это один из критериев качества, который мы используем при оценке дошкольных образовательных учреждений, и это действительно очень важно.

Во-вторых, у ребенка должна быть возможность уединиться. Сейчас у нас в квартирах оказались внезапно и папа, и мама, и все родственники, которые раньше ходили на работу. Конечно, не все пространства позволяют каждому уйти в свою комнату. Но важно подумать о том, чтобы у ребенка был свой уголок, в котором он может уединиться и уйти от суеты и шума. Дошкольник не всегда может чутко реагировать на собственное состояние. Он не придет и не скажет: «Мам, не могли бы вы разговоривать немного потише? Я устал». Нет, мы скорее увидим его усталость в плохом поведении, в плохом сне, может быть, в повышенной скандальности.

Еще ребенку важно, чтобы у него было время и место для игр, где он сможет спокойно расположиться: построить кукольный домик, замок, шалаш из пледа и диванных подушек, построить железную дорогу для поезда, сделать гараж для машин из конструктора и. т. д. Эти три вещи – **доступность, возможность уединения и возможность трансформации и преобразования пространства** (место и время для игры) – это минимальные условия, чтобы ребенок почувствовал себя дома комфортно и мог хотя бы потенциально занять себя сам.

Игры дома.

Игра – это лучше, чем всякие развивашки, занимашки, любые онлайн-приложения. Здорово, конечно, если взрослые попробуют погрузиться в

детское состояние и поиграть с ребенком. Сделать веселую зарядку под музыку вместе с ребенком, выполнить общеразвивающие упражнения для поддержания физического здоровья. Для дошкольника это и полезно, и приятно.

Мы уверены, что каждый родитель, подумав минутку, придумает кучу идей. Для этого необязательно сразу бежать что-то покупать. В каждом доме, где есть ребенок, есть мячи, скакалки, обручи: и конечно же время для того чтобы немножко посвятить свое время общению, игре, придумыванию, фантазированию.

Чем бы вы не занимались - играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в подвижности, в общении с родными людьми.

Тактильные игры

Игры с песком



Игры с водой

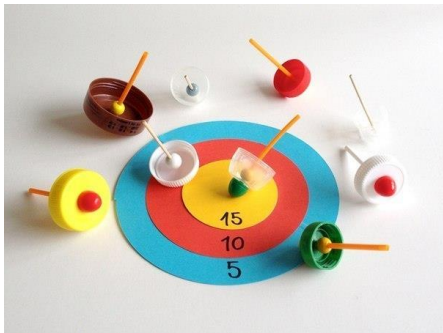


Игры на развитие пространственного восприятия

Пазлы



Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств.



Домашний квест (искать сокровища)



Игры на дыхание

Мыльные пузыри



✚ Аэробол (дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)



Двигательные игры

✚ Прятки.



✚ Битва подушками



✚ Танцевать с настроением

